

Genoten opleidingen en bijscholing:

- 1996-2000 Fysiotherapie opleiding in Heerlen.
- 2001 Bijscholing: Verslaglegging, Communicatievaardigheden, Methodisch handelen.
- 2002 Bijscholing: Evidence based handelen.
- 2003 Bijscholing: The Lumber Spine.
- 2004 Bijscholing: Directe toegankelijkheid Fysiotherapie licentie.
- 2006 Opleiding: Bioenergetische Analyse en Therapie naar M. Denecke, basisopleiding.
Opleiding: 1^e jaar shiatsu therapeut.
- 2007 Opleiding: Bioenergetische Analyse en Therapie naar M. Denecke, vervolgopleiding.
- 2008 Opleiding: Bioenergetische Analyse en Therapie naar M. Denecke, vervolgopleiding.
Opleiding: Quantum Touch Live Basic course
- 2009 Opleiding: basiskennis Radionica / MARS III en fijnstoffelijke anatomie deel 1
- 2010 Bijscholing: Reconnection. Activeer je zelfgenezend vermogen.
- 2011 Bijscholing: Eb en vloed van de hormonen, BAT naar M. Denecke.
- 2012 Bijscholing: Vaccineren. De balans tussen water en zout.
Opleiding: Shamballa.
- 2013 Bijscholing: Hypothalamus/hypofyse en schildklier terug in balans, Haal meer uit je brein. Ontgiftingsmethoden als basis voor behoud gezondheid en vitamine. Behandeling van tumoren/kanker.
- 2014 Bijscholing: Beter 1 parasiet in de hand dan 10 in de buik, Huidproblemen: eczeem en rosacea, Ontwikkeling van het immuunsysteem bij kinderen, Migraine hoofdpijn en vermoeidheid. Hart- en vaatziekten. De junior Senior – de mens centraal. S.O.S stress.
- 2015 Bijscholing: Metabool syndroom,
Opleidingen: NES practitioner/behandelaar level 1 en 2, Medische en Psychosociale Basiskennis
- 2016 Bijscholing: Medische en Psychosociale basiskennis. De link tussen darm- en luchtwegaandoeningen. Do's en dont's bij kanker. Hart- en vaatziekten en cerebrovasculaire problemen

- 2017 Bijscholingen: Blaas en prostaat; inflammatie incontinentie en impotentie. NES practitioner Masterclass Peter Frasers Legacy. Nascholing Medische en Psychosociale basiskennis. Invloed oestrogenen man en vrouw. Basistechnieken van LT Balance niveau 1 en 2.
- 2018 Essentiële factoren voor de ontwikkeling van een goed immuunsysteem en herstel. LT Balance niveau 3. Toxines en detoxificatie. Bij en nascholing medische en psychosociale basiskennis. Anti Aging: de invloed van stress, voeding en andere omgevingsfactoren. Opleiding tot Enzymexpert.