

Genoten opleidingen en bijscholing:

- 1996-2000 Fysiotherapie opleiding in Heerlen.
- 2001 Bijscholing: Verslaglegging, Communicatievaardigheden, Methodisch handelen.
- 2002 Bijscholing: Evidence based handelen.
- 2003 Bijscholing: The Lumber Spine.
- 2004 Bijscholing: Directe toegankelijkheid Fysiotherapie licentie.
- 2006 Opleiding: Bioenergetische Analyse en Therapie naar M. Denecke, basisopleiding.
Opleiding: 1^e jaar shiatsu therapeut.
- 2007 Opleiding: Bioenergetische Analyse en Therapie naar M. Denecke, vervolgopleiding.
- 2008 Opleiding: Bioenergetische Analyse en Therapie naar M. Denecke, vervolgopleiding.
Opleiding: Quantum Touch Live Basic course
- 2009 Opleiding: basiskennis Radionica / MARS III en fijnstoffelijke anatomie deel 1
- 2010 Bijscholing: Reconnection. Activeer je zelfgenezend vermogen.
- 2011 Bijscholing: Eb en vloed van de hormonen, BAT naar M. Denecke.
- 2012 Bijscholing: Vaccineren. De balans tussen water en zout.
Opleiding: Shamballa.
- 2013 Bijscholing: Hypothalamus/hypofyse en schildklier terug in balans, Haal meer uit je brein. Ontgiftingsmethoden als basis voor behoud gezondheid en vitamine. Behandeling van tumoren/kanker.
- 2014 Bijscholing: Beter 1 parasiet in de hand dan 10 in de buik, Huidproblemen: eczeem en rosacea, Ontwikkeling van het immuunsysteem bij kinderen, Migraine hoofdpijn en vermoeidheid. Hart- en vaatziekten. De junior Senior – de mens centraal. S.O.S stress.
- 2015 Bijscholing: Metabool syndroom,
Opleidingen: NES practitioner/behandelaar level 1 en 2, Medische en Psychosociale Basiskennis
- 2016 Bijscholing: Medische en Psychosociale basiskennis. De link tussen darm- en luchtwegaandoeningen. Do's en dont's bij kanker. Hart- en vaatziekten en cerebrovasculaire problemen

- 2017 Bijscholingen: Blaas en prostaat; inflammatie incontinentie en impotentie. NES practitioner Masterclass Peter Frasers Legacy. Nascholing Medische en Psychosociale basiskennis. Invloed oestrogenen man en vrouw. Basistechnieken van LT Balance niveau 1 en 2.
- 2018 Essentiële factoren voor de ontwikkeling van een goed immuunsysteem en herstel. LT Balance niveau 3. Toxines en detoxificatie. Bij en nascholing medische en psychosociale basiskennis. Anti Aging: de invloed van stress, voeding en andere omgevingsfactoren. Opleiding tot Enzymexpert.
- 2019 Hormonale stoornissen en menopauze. Neurologische degeneratie en neurologische problematiek. Bij en nascholing medische en psychosociale basiskennis. Kanker en nieuwe inzichten 2019. Allergische reacties en intoleranties. De synergie tussen mineralen en belangrijke lichaamsprocessen (Eidon Minerals). Metabool syndroom. Niet alcoholische leververvetting. Fibromyalgie en enzymen, fibromyalgie en Hashimoto. The role of enzymes and other nutrients in optimal lipid metabolism cholesterol and lipid metabolism (William Kleber, DC, DABCI)
- 2020 Cellen en weefsels. Persoonlijke stoornissen. Darmen en spijsvertering. Gezond samenwerken. Gewrichtsproblemen bij jong en oud versus slijtage. Opleiding tot Hormoon Expert. Aspecten in het ontstaan van (borst)tumoren.
- 2021 Stress en slapen, eindpunt amputatie, nieren anatomie/fysiologie, hormonale stoornissen, metabool syndroom. Microbioom Expert opleiding.
- 2022 zintuigen (geh)oorproblemen, Corona en Long Covid, Schizofrenie-depressie-bipolaire stoornissen en suïcide, cosmetica ingrediënten en veiligheid, Neuro-Brein Xpert opleiding. Cellulaire ontgiftiging met een ketogene aanpak. Het immuun- en lymfesysteem van ons brein. Kinderen en gezonde voeding. Cosmetica, ingrediënten en veiligheid. Prikkelbare darm en de impact van FODMAP's op uw patiënt en impact op de IBS patiënt.
- 2023 kanker en de rol van voeding, medication awareness, de lever en ontgiftiging, basistraining hypnose, masterclass hypnose en afslanken, masterclass hypnose en stoppen met roken.
- 2024 pcos een verhaal van hormonen en insuline, dna en rna, fibromyalgie en CVS, meldcode veilig thuis, verdieping intervisie proces, integral eye movement therapy IEMT practitioner.